

# ***GUIDEN***

***FÖR MERA SPEL OCH MINDRE SPILL***

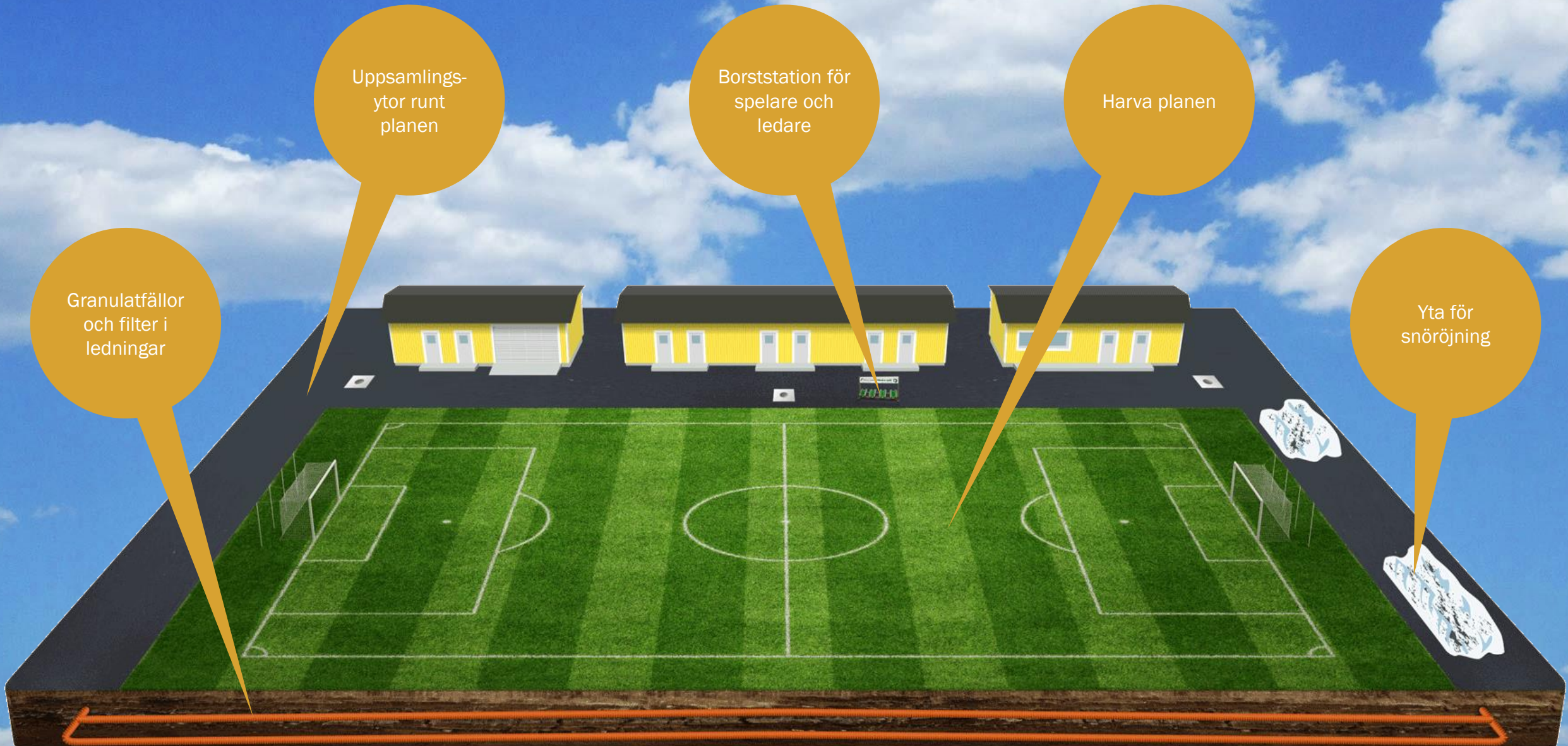


# ÅTGÄRDER

*För att minimera risken att fyllnadsmaterialet hamnar utanför planen kan du ta del av ett antal beprövade åtgärder för att kunna spela mer och spilla mindre.*



# ÅTGÄRDER





## Uppsamlingsytor runt planen



Ytan runt planen bör asfalteras så att granulat som av exempelvis snöröjning enkelt kan sopas tillbaka. Svenska Fotbollsforbundet rekommenderar att belysningsmaster och hinder placeras minimum 3 meter från spellinje.

**[Läs mer om spridning till ytor utanför planen och hur de undviks här ... >>](#)**

**[... och här >>](#)**





## Borststation för spelare och ledare



Se till att spelarna borstar av sig granulatet på en särskild plats där det kan samlas ihop och återföras till planen.

Upprätta städrutiner för att förhindra granulat från att hamna i omklädningsrummens duschar. Maskinerna/fordonen som underhåller planen bör kontinuerligt borstas ren från granulat.

[Läs mer i den norska rapporten "Sjekk kunstgressbanen" >>](#)





## Harva planen



Granulat i konstgräsplaner kompakteras (trycks ihop) vid regelbundet spel. Därför bör de kontinuerligt harvas för att bibehålla fyllnadsmaterialets porositet och djup.

[Läs mer om kompaktering och harvar här ... >>](#)

[... och här >>](#)





## Granulatfällor och filter i ledningar

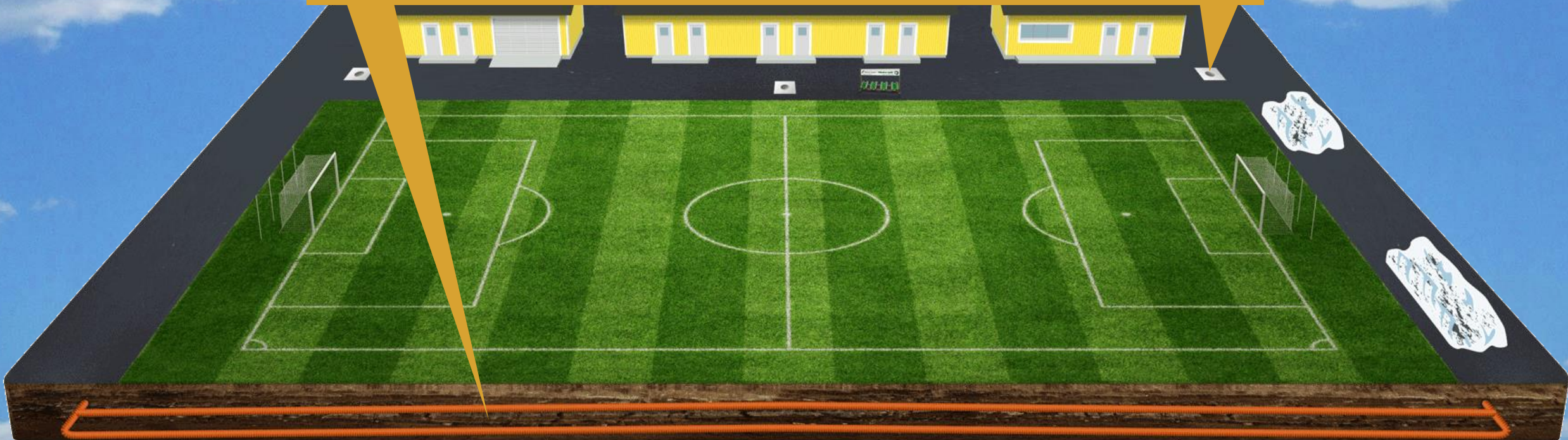


Använd granulatfällor i anslutning till planen för att minimera risken att granulat i hamnar i vattendrag eller dagvattenssystem .

Dränerande ledningar bör bindas ihop till ett slutet system som leds till en brunn med ett filter, som renar vattnet innan det når dagvattenbrunnen.

[Läs mer om migration av granulat här >>](#)

[... och här >>](#) [... eller här >>](#)





## Yta för snöröjning



För att minimera spridning av granulat till om-kringliggande miljö ska granulat, som hamnar utanför konstgräsplanen p g a snöplogning, återföras. Planera så det finns ytor, gärna asfalterade, där snö från konstgräsplanen kan läggas. När snön tinat återförs granulatet enkelt till planen igen. En grusyta som täcks med markduk eller en uttjänt konstgräsmatta, kan vara alternativ till asfalt.

**[Läs mer om spridning till ytor utanför planen och hur de undviks här ... >>](#)**

